

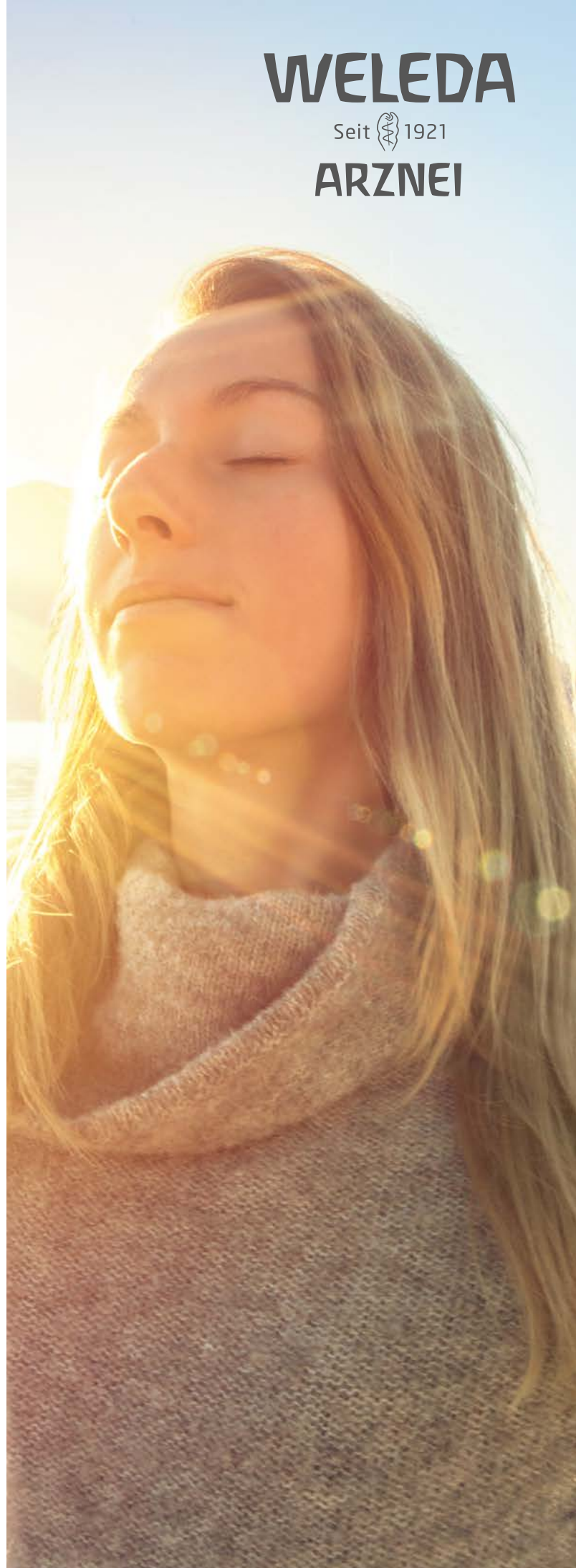
**WELEDA**

Seit  1921

**ARZNEI**

**NEURODORON®  
BEI NERVÖSER  
ERSCHÖPFUNG  
UND STRESS-  
BEDINGTEN  
BESCHWERDEN**

**Neurodoron®  
Studienübersicht**



# Alltagswirksamkeit von Neurodoron® bei Patienten mit stressbedingter nervöser Erschöpfung: Eine arztbasierte Anwendungsbeobachtung

Rother C, Oexle J: Einsatz von Neurodoron bei Patienten mit nervöser Erschöpfung aufgrund von Stress. Der Merkurstab 2010;63(2):171-177.

## Studienhintergrund

- Stress und daraus resultierende gesundheitliche Probleme spielen in der heutigen Zeit eine immer wichtigere Rolle
- Die Reaktionen des menschlichen Körpers auf Stress reichen von psychischen bis hin zu körperlichen Symptomen
  - Befindlichkeitsstörungen wie z. B. Reizbarkeit, depressive Verstimmungen und Angstzustände
  - Funktionelle organische Störungen wie z. B. Verdauungs- und Herz-Kreislauf-Beschwerden

## Studienziel

- Ermittlung der Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron in der ärztlichen Praxis
  - Insbesondere bei Patienten, die infolge von Stress unter nervöser Erschöpfung leiden

## Patienten und Methoden

- Offene, prospektive, multizentrische, nicht interventionelle Beobachtungsstudie bei 300 Patienten mit nervöser Erschöpfung aufgrund von Stress
- Behandlung mit Neurodoron-Tabletten laut Fachinformation

### Dokumentation Arzt

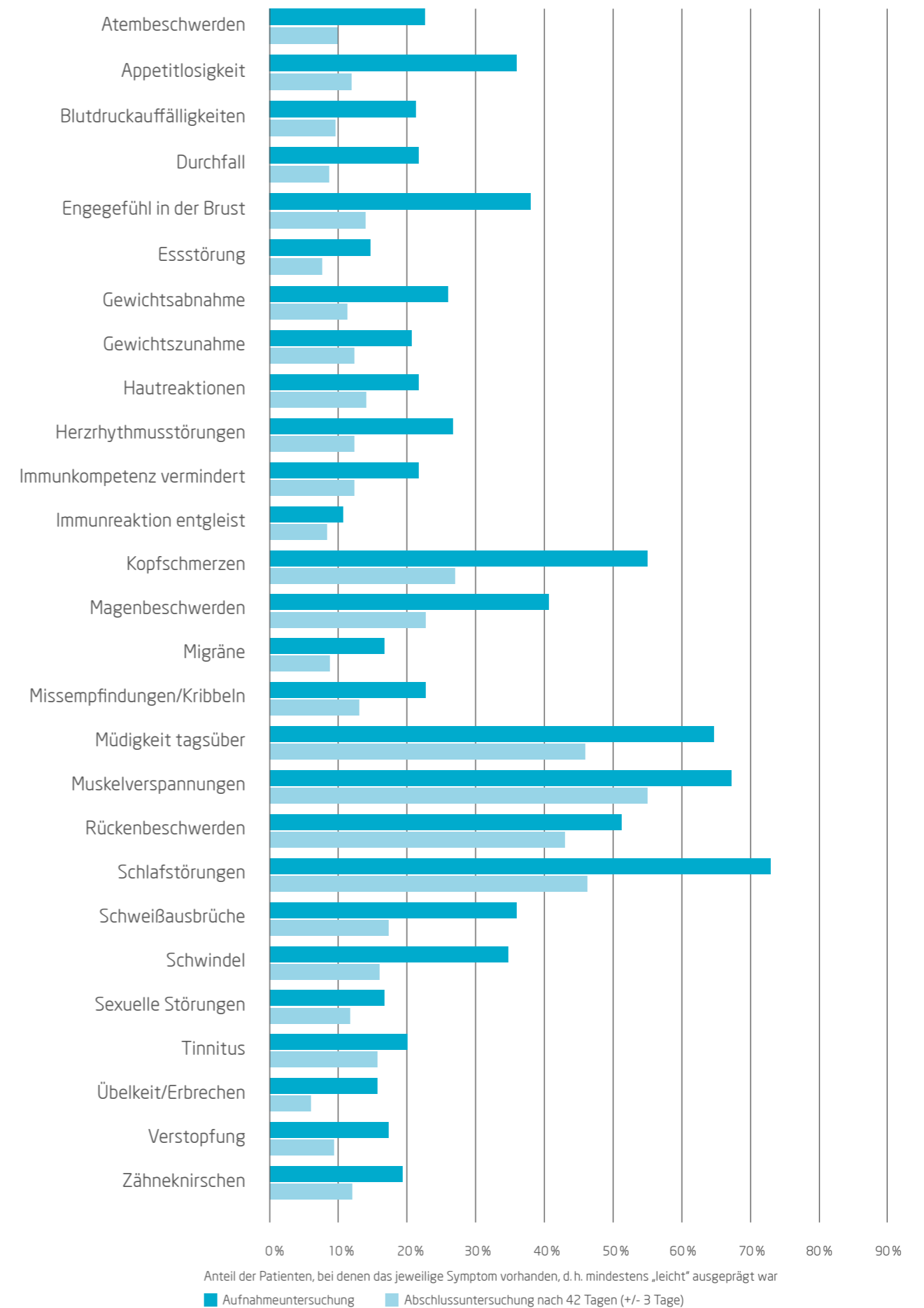
- Demographische Daten der Patienten
- Angaben zu Diagnose und Begleiterkrankungen
- Bewertung der Symptomausprägung
- Entwicklung der Symptomatik, Tagesdosis, Dauer bis zum erstmaligen Wirkeintritt
- Eventuell unerwünschte Arzneimittelwirkungen
- Patientencompliance
- Beurteilung von Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron

### Dokumentation Patient

- Bewertung der Befindlichkeit mittels Überdruß-Skala
- Beurteilung von Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron

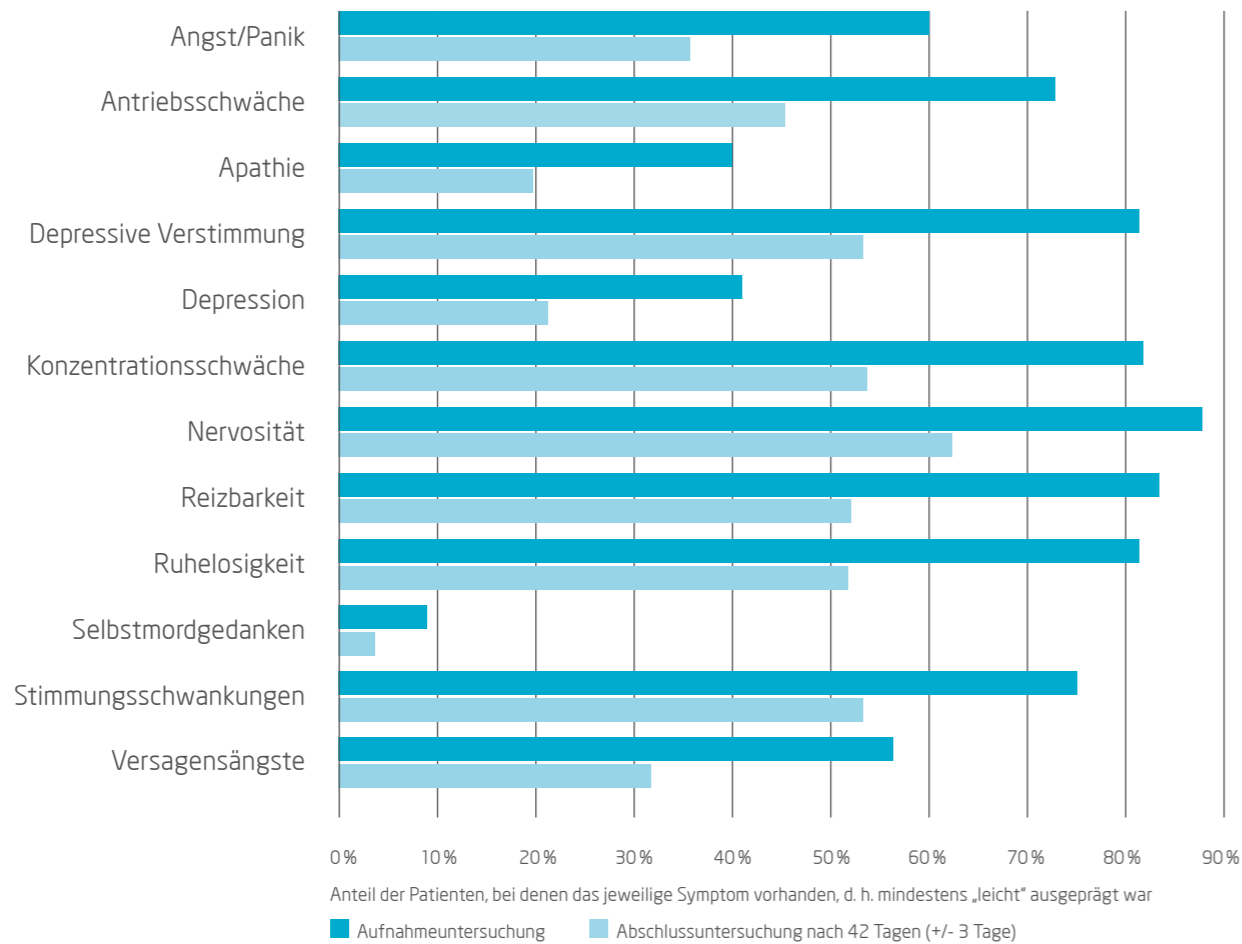
## Studienergebnisse

### Körperliche Symptome bei Aufnahme- und Abschlussuntersuchung\*



\* Bewertung der Symptomausprägung anhand einer vierstufigen Skala (0 = nicht vorhanden, 1 = leicht, 2 = mittel und 3 = schwer) durch den Arzt  
NIS: nicht interventionelle Studie

## Psychische Symptome bei Aufnahme- und Abschlussuntersuchung\*



\* Bewertung der Symptomausprägung anhand einer vierstufigen Skala (0 = nicht vorhanden, 1 = leicht, 2 = mittel und 3 = schwer) durch den Arzt

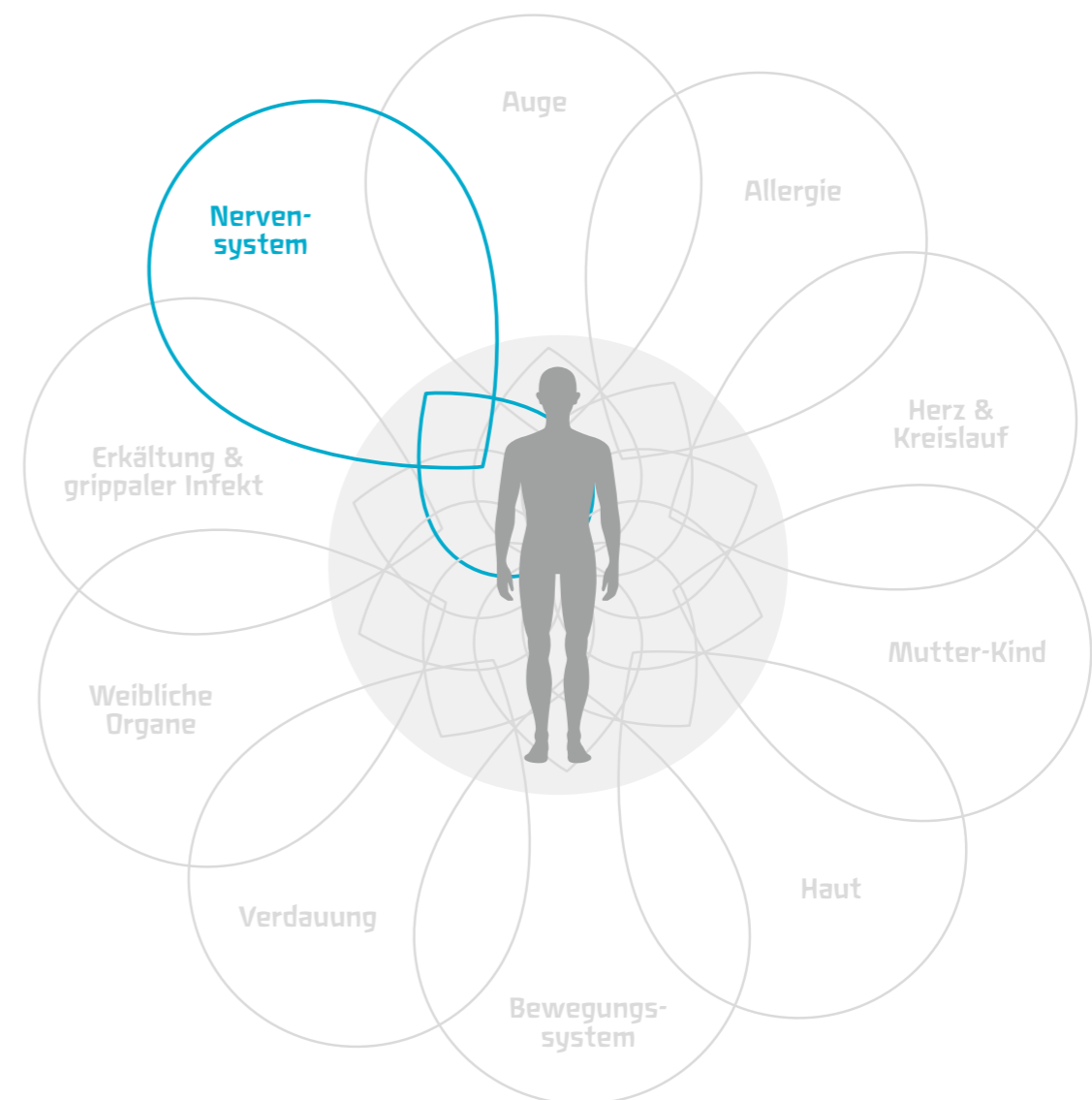
Alle 39 vom behandelnden Arzt dokumentierten Symptome gingen deutlich zurück - in Summe um 58,4%.

## Zusammenfassung

### Bei Patienten mit nervöser Erschöpfung aufgrund von Stress

- stellten **89%** unter Neurodoron eine **Wirksamkeit** fest
- waren alle für das Krankheitsbild typischen **körperlichen und psychischen Symptome deutlich verbessert**
- bewerteten **84%** der Ärzte und **79%** der Patienten die **Wirksamkeit** mit **sehr gut/gut**
- bewerteten **97%** der Ärzte und **96%** der Patienten die **Verträglichkeit** mit **sehr gut/gut**
- bewerteten **92%** der Ärzte die **Patientencompliance** mit **sehr gut/gut**

Fazit: Neurodoron®-Tabletten können in der empfohlenen Dosierung (3-4-mal täglich 1 Tablette) bei stressbedingter Erschöpfung mit Symptomen wie Nervosität, Angst- und Unruhezuständen erfolgreich und sicher eingesetzt werden.



Produkte zur Unterstützung des Nervensystems – ein zentraler Baustein des umfangreichen Weleda-Arzneimittelsortiments

# Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron® bei Patienten mit stressbedingter nervöser Erschöpfung: Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie

Hufnagel R et al. Effects of Neurodoron in patients with nervous exhaustion – Results from a randomized controlled clinical trial. Eur J Integr Med 2016;8(S1):43.

## Studienhintergrund

- Nervöse Erschöpfung ist gekennzeichnet durch anhaltende und quälende Beschwerden: Müdigkeit und/oder körperliche Schwäche, Reizbarkeit und Nervosität
- Normale Ruhephasen führen nicht zur Erholung

## Studienziel

Ermittlung der Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron unter den Bedingungen einer kontrollierten klinischen Studie

## Patienten und Methoden

- Prospektive, randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte, monozentrische klinische Studie mit Parallelgruppenvergleich bei 154 Patienten mit nervöser Erschöpfung (Neurasthenie) seit mindestens 3 Monaten, charakterisiert durch:

### Entweder 1. oder 2.

- Anhaltendes und quälendes Erschöpfungsgefühl nach geringer geistiger Anstrengung (z. B. nach der Bewältigung oder dem Bewältigungsversuch alltäglicher Aufgaben, die keine ungewöhnlichen geistigen Anstrengungen erfordern)
- Anhaltende und quälende Müdigkeit und Schwäche nach geringer körperlicher Anstrengung

### und mindestens eines der folgenden Symptome:

akute oder chronische Muskelschmerzen, Benommenheit, Spannungskopfschmerz, Schlafstörung, Unfähigkeit zu entspannen, Reizbarkeit

- Behandlung mit Neurodoron, 3-mal täglich 1 Tablette

### Zielparameter

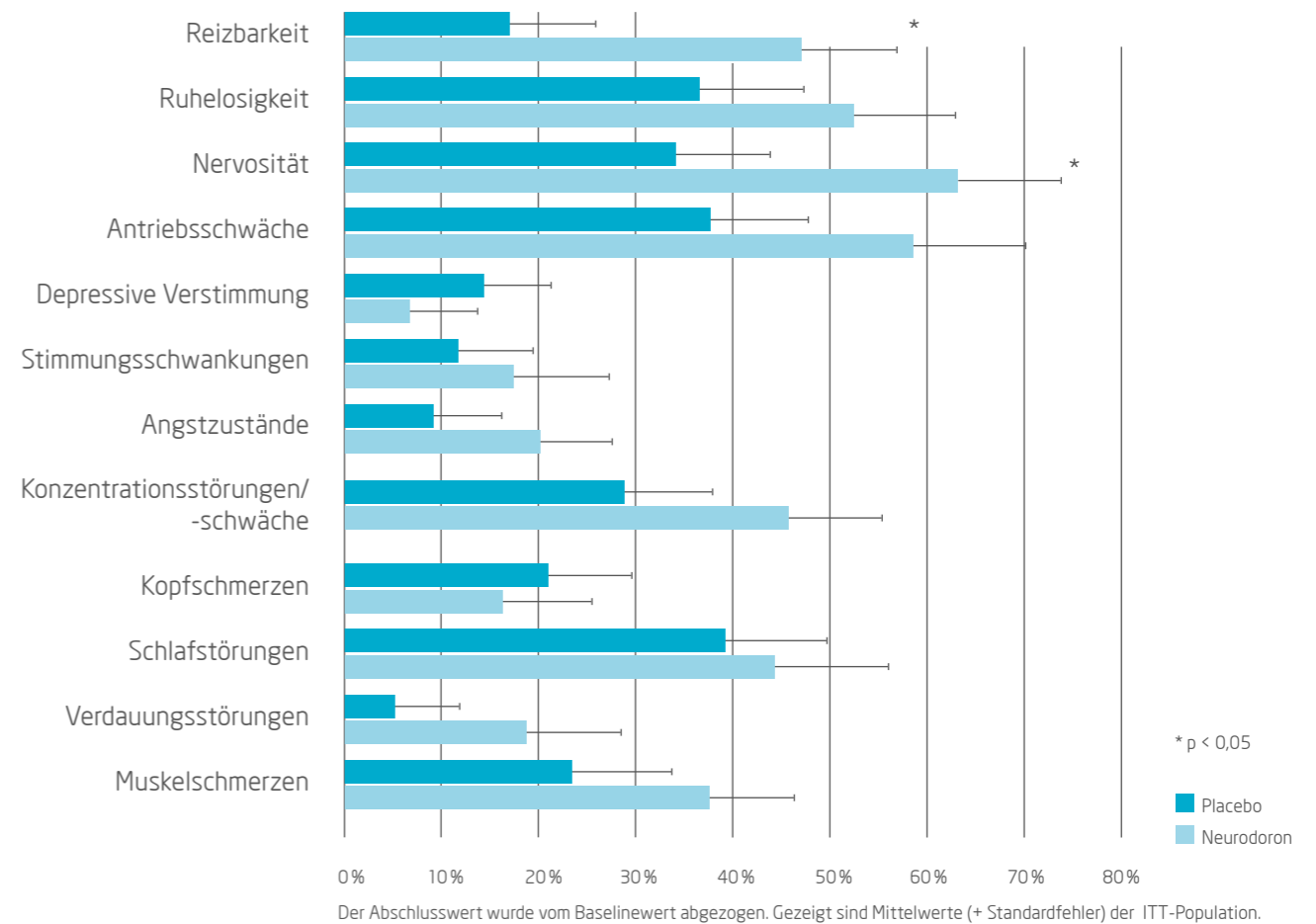
- Bewertung der Symptomausprägung (Symptom-Summenscore)
- Bewertung der Stressbelastung mittels Perceived Stress Questionnaire (PSQ)
- Bewertung des Gesundheitszustandes (SF-36)
- Beurteilung von Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron
- Eventuelle unerwünschte Arzneimittelwirkungen

## Studienergebnisse

### Bei Patienten mit nervöser Erschöpfung

- waren 10 von 12 Erschöpfungssymptomen nach Neurodoron-Behandlung stärker reduziert als unter Placebo
- war der Unterschied in der Summe aller 12 Erschöpfungssymptome zwischen Neurodoron und Placebo jedoch nicht signifikant
- ergab die Auswertung der nachträglich durchgeführten (nicht vorab geplanten) intra-individuellen Unterschiede positive Effekte der Neurodoron-Behandlung im Vergleich zu Placebo
- waren die Verbesserungen in der Neurodoron-Gruppe bei den beiden wichtigsten Symptomen, Reizbarkeit und Nervosität, statistisch signifikant stärker ausgeprägt ( $p < 0,05$ )

### Veränderung der Symptome nervöser Erschöpfung nach 6 Wochen unter Neurodoron vs. Placebo



In der Neurodoron-Gruppe waren die beiden wichtigsten Symptome der stressbedingten Erschöpfung, Reizbarkeit und Nervosität, statistisch signifikant stärker reduziert als unter Placebo ( $p < 0,05$ ).

Fazit: Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron® können als gut bzw. sehr gut bewertet werden.

# Erfahrungen von Patienten in der Selbstmedikation von stressbedingten Beschwerden mit Neurodoron®: Eine apothekenbasierte Anwendungsbeobachtung

Hellhammer et al. Neurodoron for Stress Impairments: A Prospective, Multicenter Non-Interventional Trial. Evid Based Complement Alternat Med 2022;2022:2626645.

## Studienhintergrund

- Stress wird mit einer Vielzahl von physischen und psychischen Gesundheitsbeeinträchtigungen in Verbindung gebracht
- Die ersten Anzeichen für stressbedingte Gesundheitsprobleme sind typischerweise Nervosität, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Verdauungsprobleme sowie Angstzustände und Depressionen

## Studienziel

- Ermittlung der Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron bei Patienten, die sich wegen ihrer stressbedingten Beschwerden in einer Apotheke beraten ließen

## Patienten und Methoden

- Prospektive, offene, nicht interventionelle, multizentrische Beobachtungsstudie ohne Kontrollgruppe mit 279 Patienten in insgesamt 74 Apotheken

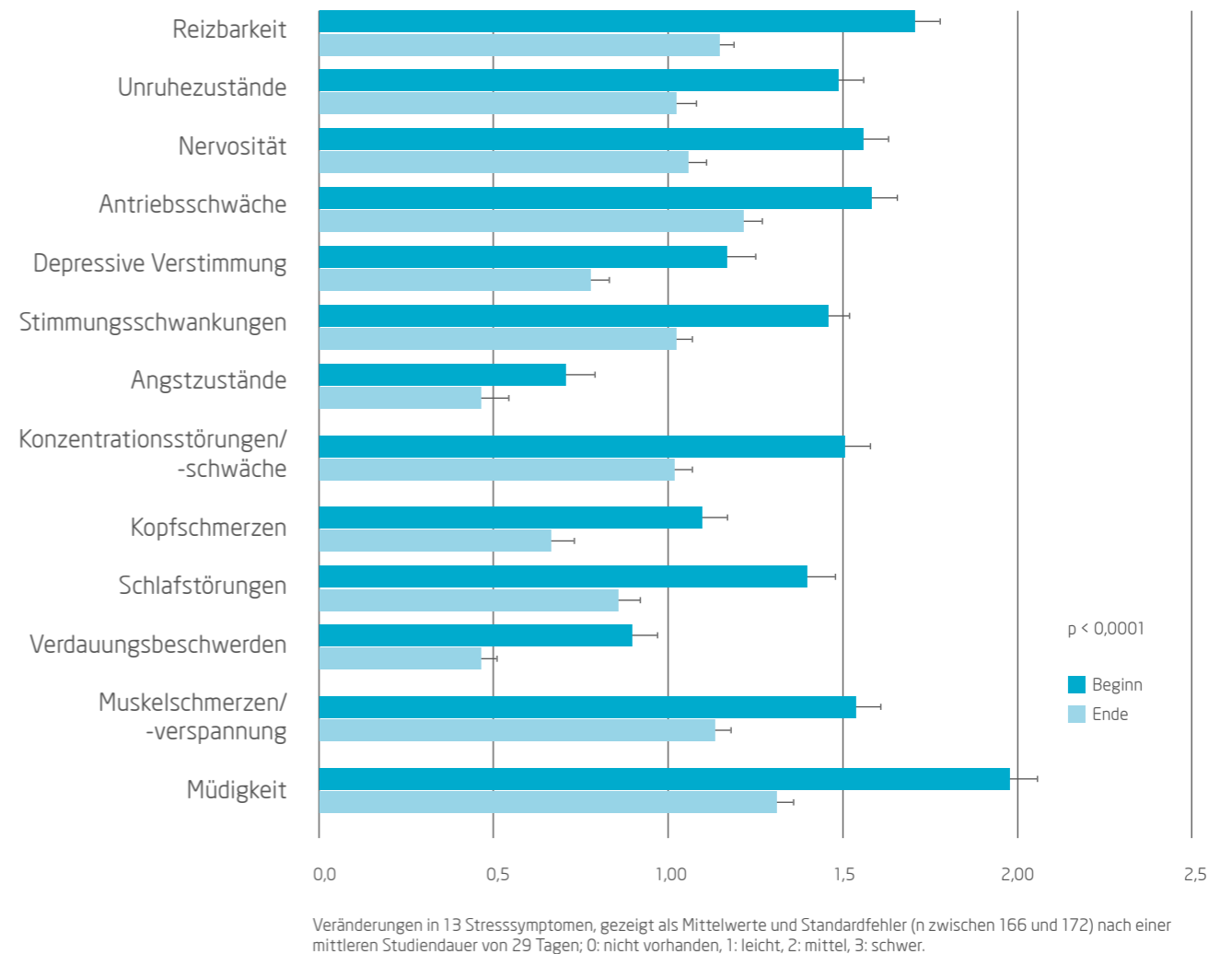
### Zielparameter

- Bewertung der Symptomausprägung (Symptom-Summscore)\*
- Bewertung der Stressbelastung mittels Visueller Analogskala (VAS)
- Bewertung der Stressbelastung mittels Perceived Stress Questionnaire (PSQ)
- Beurteilung des Gesundheitszustandes (SF-36)
- Eventuelle unerwünschte Arzneimittelwirkungen
- Beurteilung von Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron

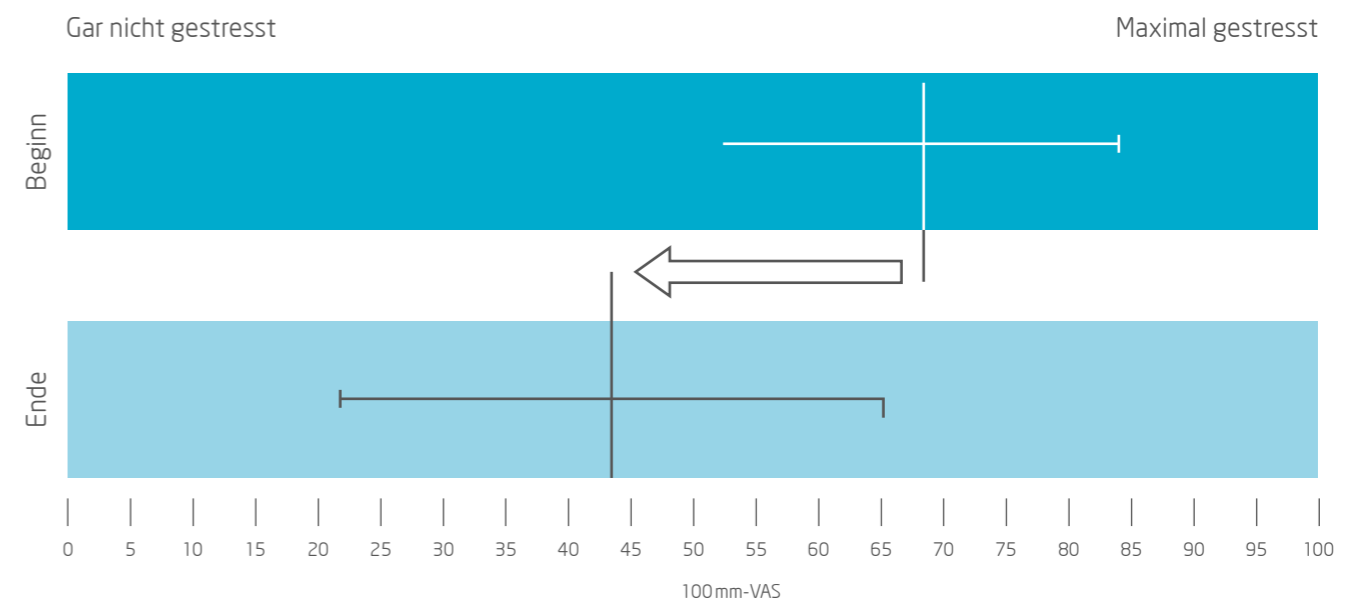
\* 13 Stresssymptome: Reizbarkeit, Unruhezustände, Nervosität, Antriebsschwäche, depressive Stimmung, Stimmungsschwankungen, Angstzustände, Konzentrationsstörungen/-schwäche, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, Muskelschmerzen/-verspannungen, Müdigkeit

## Studienergebnisse

### Veränderung in 13 Stresssymptomen



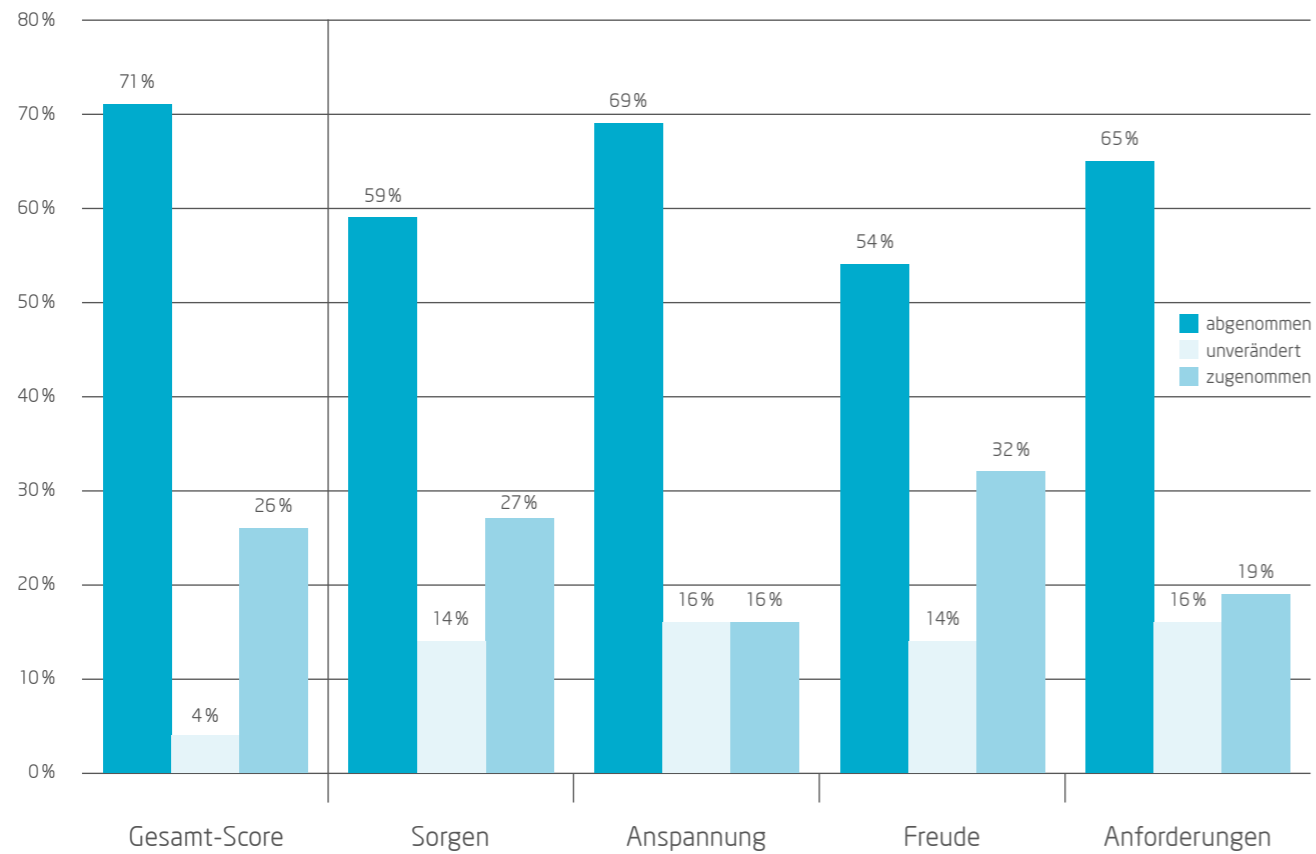
### Veränderungen der Stressbelastung



Mittelwert  $\pm$  SD nach einer mittleren Studiendauer von 29 Tagen, n: 166; 0: überhaupt nicht gestresst, 100: maximal  
NIS: Nicht interventionelle Studie

## Studienergebnisse

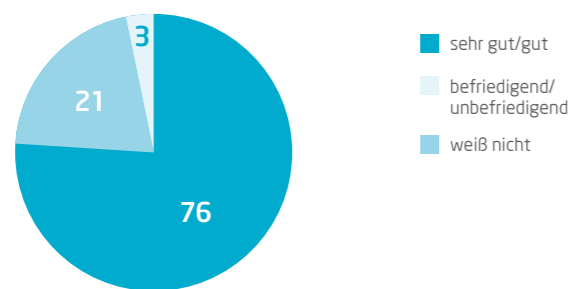
### Veränderung des Stressempfindens Ende vs. Beginn



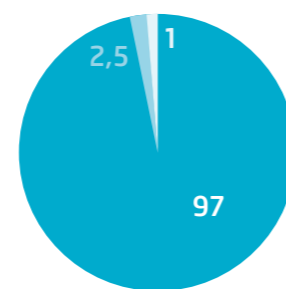
Veränderungen des Stressempfindens nach dem PSQ in Prozent nach einer mittleren Studiendauer von 29 Tagen. Die Werte für „Freude“ wurden für die Berechnung des Gesamtscores invertiert.

### Subjektive Patientenbeurteilung von Wirksamkeit und Verträglichkeit

#### Wirksamkeit



#### Verträglichkeit



Subjektive Bewertung der Wirksamkeit und Verträglichkeit von Neurodoron bei Studienteilnehmern

## Zusammenfassung

### Bei Patienten mit stressbedingten Beschwerden

- nahmen alle **13** Stresssymptome **signifikant ab**
- **verringerte** sich die Stressbelastung signifikant um **29,1%**
- **verringerte** sich der empfundene Stress bei **70,9%** der Patienten
- bewerteten **75,9%** die **Wirksamkeit** mit **sehr gut/gut**
- bewerteten **96,6%** die **Verträglichkeit** mit **sehr gut/gut**
- trat nur eine unerwünschte Arzneimittelwirkung auf: Bauchschmerzen mit Übelkeit

### Neurodoron®

Die Tabletten können eingesetzt werden bei stressbedingter Erschöpfung mit Symptomen wie Nervosität, Angst-, Unruhezuständen, depressiver Verstimmung sowie bei Rekonvaleszenz und Kopfschmerzen.

Die empfohlene Dosierung beträgt 3–4-mal 1 Tablette täglich.

Bei chronischen Beschwerden ist in Absprache mit dem Arzt eine längerfristige Anwendung von Neurodoron-Tabletten sinnvoll.



Neurodoron®-Tabletten 80 Stück: PZN 06059276

Neurodoron®-Tabletten 200 Stück: PZN 06059282

**Neurodoron Tabletten. Zusammensetzung:** 1 Tablette enth.: Aurum metallicum praeparatum Trit. D10 (HAB, V. 6) 83,3 mg / Kalium phosphoricum Trit. D6 83,3 mg / Ferrum-Quarz Trit. D2 (HAB, SV 6) 8,3 mg. (In 1 g Ursubstanz sind verarbeitet: Ferrum sulfuricum 0,64 g; Mel 0,32 g; Vinum 0,02 g; Quarz 0,16 g.) Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Weizenstärke, Calcium-behenat. **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Weizenstärke – Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Harmonisierung und Stabilisierung des Wesensgliedergütes bei nervöser Erschöpfung und Stoffwechselschwäche, z. B. Nervosität, Angst- und Unruhezustände, depressive Verstimmung, Rekonvaleszenz, Kopfschmerzen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Weizen. Kinder unter 1 Jahr wegen des Bestandteils Mel (Honig). Kinder von 1 bis 12 Jahren (mangels Erfahrung). **Nebenwirkungen:** Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. **Weleda AG, Schwäbisch Gmünd**

## Fazit:

- Neurodoron® stabilisiert das Gleichgewicht zwischen Aktivierungs- und Erholungssystemen und stärkt die Stressresilienz.
- Neurodoron® ist eine sinnvolle Option zur Behandlung von nervösen Erschöpfungszuständen und anderen stressbedingten Beschwerden als Monotherapie oder als Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung.

## WIRKSAME HILFE AUS DER NATUR



**Neurodoron®**  
Basisarzneimittel bei  
stressbedingter Erschöpfung

### **Weleda AG**

Möhlerstraße 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

### **Med.-Wiss. Abteilung/Therapieberatung**

07171/919 555, med-wiss@weleda.de

### **Kundenbetreuung**

07171/919 109, kundenbetreuung@weleda.de

### **Weleda im Internet**

[www.weleda.de](http://www.weleda.de)

<https://fachportal.weleda.de>

Arzneimittel auf anthroposophischer Basis  
helfen dem Menschen dabei, sein seelisches und  
körperliches Gleichgewicht wiederzuerlangen.

Weitere Informationen zu den  
Weleda Arzneimitteln finden Sie unter



[fachportal.weleda.de](https://fachportal.weleda.de)