

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Calmedoron® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Calmedoron® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Calmedoron® beachten?
3. Wie ist Calmedoron® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# CALMEDORON®



## Streukügelchen

### 1. Was ist Calmedoron® und wofür wird es angewendet?

Calmedoron® ist ein anthroposophisches Arzneimittel zur Beruhigung und zur Förderung des Einschlafens.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Einschlafstörungen und Nervosität.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Calmedoron® beachten?

#### Calmedoron® darf nicht angewendet werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

#### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Calmedoron®

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose (Zucker). Bitte nehmen Sie es erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Saccharose kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

### 3. Wie ist Calmedoron® einzunehmen?

Nehmen Sie Calmedoron® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

	Einzeldosis
Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren	15 Streukügelchen
Kleinkinder von 1 – 5 Jahren	10 Streukügelchen
Säuglinge im 1. Lebensjahr	5 Streukügelchen

Bei Einschlafstörungen wird die Einzeldosis abends vor dem Schlafengehen eingenommen, bei Nervosität wird die entsprechende Menge Streukügelchen 1 mal täglich eingenommen. Lassen Sie die Streukügelchen im Mund zergehen.

Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen. Bei Kindern bis zum zweiten Lebensjahr besteht häufig noch kein stabiler Schlaf-/Wachrhythmus, so dass Einschlafstörungen oder nächtliches Aufwachen keine behandlungsbedürftigen Krankheitszeichen sein müssen.

Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Calmedoron® zu stark oder zu schwach ist.

*Wenn Sie die Einnahme von Calmedoron® vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Calmedoron® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Calmedoron® Streukügelchen enthalten konzentrierte Auszüge (Urtinkturen) aus Hafer, Hopfen, Passionsblume und Baldrian. Daher sind die Kügelchen leicht bräunlich gefärbt und weisen einen typischen Geruch nach Baldrian auf. Gelegentlich haften die Kügelchen etwas aneinander. Durch Schütteln des Fläschchens lassen sich die Verklebungen in der Regel leicht wieder lösen.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern.

#### **Zusammensetzung**

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoffe: Avena sativa 2b Ø 0,5 g / Humulus lupulus Ø 0,024 g / Passiflora incarnata Ø 0,15 g / Valeriana, ethanol. Decoctum Ø 0,3 g / Coffea tosta, ethanol. Decoctum Dil. D60 (HAB, V. 19f) 0,1 g.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

10 g, 50 g Streukügelchen

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** September 2023