

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Digestodoron® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Digestodoron® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Digestodoron® beachten?
3. Wie ist Digestodoron® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# DIGESTODORON®



## Tabletten

### 1. Was ist Digestodoron® und wofür wird es angewendet?

Digestodoron® ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Störungen der Absonderungs- und Bewegungstätigkeit sowie des Milieus im Verdauungstrakt, auch auf chronisch-entzündlicher Grundlage, z.B. Sodbrennen, Übelkeit, Blähungen, Durchfälle, Verstopfung, entzündliche Erkrankungen von Dün- und Dickdarm (Enteritis granulomatosa, Colitis ulcerosa).

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Digestodoron® beachten?

#### Digestodoron® darf nicht angewendet werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) sind gegenüber einem der wirksamen Bestandteile, Weizen oder Salicylaten.

Aufgrund des Gehaltes an Salicylaten darf Digestodoron® in den letzten drei Monaten der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, bei Schwarzfärbung des Stuhls, bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bei entzündlichen Erkrankungen von Dün- und Dickdarm (Enteritis granulomatosa, Colitis ulcerosa) sowie bei Magen- und Zwölffingerdarm-Geschwüren ist das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt anzuwenden und ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Medikamente.

Da Digestodoron® die Gerinnungsfähigkeit des Blutes herabsetzen kann, muss es vor einer Operation abgesetzt werden. Informieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Anwendung von Digestodoron® während des ersten und zweiten Drittels der Schwangerschaft und in der Stillzeit wird aufgrund des im Arzneimittel enthaltenen Bestandteils Weidenblätter [ethanol. Digestio (1:3,1) aus Salix alba / purpurea / viminalis, Folium rec.] nicht empfohlen. In Weidenblättern enthaltenen Substanzen (Salicylate) können in den Blutkreislauf des ungeborenen Kindes gelangen und gehen in die Muttermilch über. Siehe auch unter Gegenanzeigen.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Digestodoron®

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält nur sehr geringe Mengen Gluten (aus Weizenstärke). Es gilt als glutenfrei und wenn Sie an Zöliakie leiden, ist es sehr unwahrscheinlich, dass es Probleme verursacht. Eine Tablette enthält nicht mehr als 2,0 Mikrogramm Gluten.

Wenn Sie eine Weizenallergie haben (nicht gleichzusetzen mit Zöliakie) dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

### 3. Wie ist Digestodoron® einzunehmen?

Nehmen Sie Digestodoron® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Einzeldosis:*

Erwachsene und Jugendliche	2 - 4 Tabletten
Schulkinder von 6 bis 11 Jahren	1 - 2 Tabletten
Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren	1 Tablette
Säuglinge und Kleinkinder unter 2 Jahren	1/2 Tablette

Die Einnahme erfolgt für alle Altersstufen 1 – 3 mal täglich.

Digestodoron® wird ca. ¼ Stunde vor den Mahlzeiten ggf. mit etwas Wasser eingenommen. Kinder bis zu 5 Jahren erhalten die Tabletten in zerstoßener Form oder in Wasser oder Tee aufgelöst.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung sollte kurmäßig über ca. 3 Monate durchgeführt und nach einer Einnahmepause eventuell wiederholt werden.

#### *Wenn Sie die Einnahme von Digestodoron® vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Digestodoron® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Reaktionen auftreten. Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

### Zusammensetzung

In 1 Tablette sind verarbeitet: Wirkstoffe: 36 mg ethanol. Digestio (1:3,1) aus *Dryopteris filix-mas, Folium rec.* / 8 mg ethanol. Digestio (1:3,1) aus *Polypodium vulgare, Folium rec.* / 80 mg ethanol. Digestio (1:3,1) aus *Salix alba / purpurea / viminalis, Folium rec.* / 36 mg ethanol. Digestio (1:3,1) aus *Phyllitis scolopendrium, Folium rec.*

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Weizenstärke, Calciumbehenat.

### Darreichungsform und Packungsgrößen

100 Tabletten , 250 Tabletten

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** November 2019